



# Kan färre allvarliga förlossningsbristningar och bättre vård minska psykisk ohälsa hos nyblivna mammor?

PRESSMEDDELANDE  
12 OKTOBER 2022

LMK-stiftelsen initierades av Mikael Karlsson, entreprenör och medgrundare av Axis. LMK-stiftelsen stödjer innovativ och gränsöverskridande vetenskaplig forskning, främst vid Lunds universitet. Stiftelsen prioriterar projekt inom naturvetenskap, medicin, humaniora och teologi. Vi anordnar även seminarier och möten samt stödjer konstnärliga projekt.

[lmkstiftelsen.se](http://lmkstiftelsen.se)

## Kontakt

Mef Nilbert  
[mef.nilbert@med.lu.se](mailto:mef.nilbert@med.lu.se)  
070-796 80 69

Christine Rubertsson  
[christine.rubertsson@med.lu.se](mailto:christine.rubertsson@med.lu.se)  
070-869 39 93

## Film, högupplösta bilder och prismetivering

<https://lmkstiftelsen.se/projekt/lmk-stiftelsens-medicinpris-2022/>

LMK-stiftelsens Medicinpris 2022 på 600 000 kr går till Christine Rubertsson, barnmorska och professor vid Lunds universitet. Rubertsson får priset för sin forskning om metoder att minska allvarliga förlossningsbristningar och för sin forskning om sambandet mellan bristningar och psykisk och fysisk ohälsa hos kvinnor.

Christine Rubertssons senaste forskning handlar om att minska förlossningsbristningar. Hon har nyligen lett ett projekt på fem sjukhus i Sverige där kvinnor som skulle föda sitt första barn fick ha en eller två barnmorskor hos sig vid framfödandet. I den grupp som hade två barnmorskor minskade de allvarliga förlossningsbristningarna med 30 %. Studien har publicerats i The Lancet.

– Det har stor betydelse för kvinnors hälsa om vi kan skapa ett lugnt framfödande och minska de allvarliga bristningarna, nu tar vi nästa steg och implementerar arbetssättet med två barnmorskor. Det handlar om utbildningsinsatser och fortsatta diskussioner om hur vi bäst ska prioritera, säger Christine Rubertsson.

I ett nytt forskningsprojekt fokuserar Christine och hennes forskarkollegor nu på tiden efter förlossningen. De vill bidra med kunskap för att utforma vården med högre precision efter barnafödande.

## Vad händer nu? Kommer jag att bli bra?

Ett frågeformulär besvaras i denna studie av kvinnorna vid två tillfällen: en månad efter att de fött barn och sedan ett år efter födsel. Kvinnorna får besvara frågor om sin psykiska och fysiska hälsa och om amning. Såväl barnmorskor och läkare som kvinnor som har erfarenhet av allvarliga bristningar har arbetat tillsammans för att skapa ett frågeformulär med relevanta frågor.

– Nu ser vi fram emot att analysera frågan "Har du förslag på åtgärder inom vården efter att du fått barn som kan eller kunnat bidra till bättre hälsa för dig?". Resultaten kommer att kunna bidra till ny kunskap för implementering av evidensbaserad vård efter barnafödande, säger Christine Rubertsson.



Både fysiska och psykiska aspekter studeras. Förlossningsbristningar är en faktor som nämns vid förlossningsrädsla och kvinnor söker i allt högre grad vård för problem från bäckenbotten efter förlossningen.

- Depression efter förlossning drabbar 10-15 % av kvinnorna och hur bristningar och vården i samband med bristningar påverkar den psykiska hälsan är dåligt studerat, förklarar Christine Rubertsson.

Att olika discipliner ingår i forskningen är något som Mef Nilbert, professor vid Medicinska fakulteten vid Lunds universitet och ledamot i LMK-stiftelsen, önskar lyfta fram i årets prismotivering:

- I Rubertssons forskning samverkar olika medicinska discipliner för att fylla kunskapsluckor och skapa modeller för postpartumvård. Insatserna ger hopp om en enklare och aktivare tillvaro för framtidens mödrar.

LMK-stiftelsens Medicinpris delas ut i samband med stiftelsens årliga minnesmiddag för Mikael och Therese Karlsson den 13 oktober i Lund.